



Arborichtlijnen t.a.v. het leveren van kraamzorg

Bed

- Hoogte van 65-70cm, gemeten vanaf bovenkant matras **ja/nee**
Indien nodig, gebruik bedklossen. Deze kunnen wij desgewenst voor u meenemen tijdens de intake. Indien bedklossen niet gebruikt kunnen worden, volstaan stevige kratjes, houten blokken e.d.. Evt. kan ook een extra matras gebruikt worden, mits er een stevige plank o.i.d. tussen de 2 matrassen ligt.
- Waterbed **ja/nee**
Niet geschikt voor tijdens de bevalling. Wordt tijdens kraamweek alleen verschoond met hulp van mantelzorg.
- Bed niet onder een schuine wand plaatsen **ja/nee**
- Werkruimte van minimaal 90cm rondom het bed **ja/nee**

Tijdens de bevalling aanwezig

- Stevig en stabiel krukje of stoel **ja/nee**
- Extra lamp 100 watt of spaarlamp 20 watt **ja/nee**
- 2 stevige, schone emmers met hengsel, max. 2 liter **ja/nee**

Verzorging baby

- Babybadje, standaard op hoogte instelbaar en bij voorkeur met stop **ja/nee**
- Tummy Tub op standaard of stevig tafeltje/stoel **ja/nee**
- Commode of tafel min. Hoogte 90cm, oppervlakte 70x90cm **ja/nee**

Borstvoeding

- Op bed aanleggen alleen als de bedhoogte min. 65cm is **ja/nee**
- Stevige stoel met armleuningen voor mama **ja/nee**
- Stabiel krukje voor kraamverzorgende voor assistentie borstvoeding **ja/nee**

Verzorging andere kinderen

- Hoogte instelbare box **ja/nee**
- Indien hoogsloper of stapelbed **ja/nee**
wordt niet door kraamverzorgende verschoond



Materialen

- | | |
|--|--------|
| - Pannen met goed vastzittende handgrepen, min. 3 pannen | ja/nee |
| - Fornuis/kookplaat met veilige bediening, min. 2 kookpitten | ja/nee |
| - Min. 4 theedoeken en min. 3 vaatdoeken | ja/nee |
| - Afwasborstel en schuursponsjes | ja/nee |
| - Stof-, werk- en sanitairdoekje om droog of nat af te nemen | ja/nee |
| - Huishoudhandschoenen | ja/nee |
| - Stofzuiger; lichtgewicht, elektrisch veilig, stang in hoogte verstelbaar | ja/nee |
| - Dweil, dweilstok en emmer | ja/nee |
| - Schoonmaakmiddelen | ja/nee |
| - Toiletborstel | ja/nee |
| - Wasmachine en droger (indien aanwezig) elektrisch veilig | ja/nee |
| - Waslijn of droogrek met wasknijpers | ja/nee |
| - Twee stevige wasmanden of emmers, max. 10 kg bij traplopen | ja/nee |
| - Strijkijzer elektrisch veilig en in hoogte verstelbare strijkplank | ja/nee |
| - Dienblad | ja/nee |

Veiligheid

- | | |
|---|--------|
| - Elektrische apparatuur, snoeren, stekkers en stopcontacten zijn deugdelijk en elektrisch veilig | ja/nee |
| - Stevige trap, geen spullen op de trap, stevige trapleuning | ja/nee |
| - Indien van toepassing: bij kleine kinderen een traphekje | ja/nee |
| - Zijn er op- en afstapjes in huis | ja/nee |

Overige afspraken m.b.t. veiligheid, hygiëne, lichamelijke belasting en werkmateriaal