



## Benodigheden & Babyuitzet

### De babyuitzet

#### Babykleding

- 6 rompertjes
- 6 truitjes/broekjes en/of pakjes maat 56
- 4 paar sokjes
- 1 jas of vestje
- 2 katoenen mutsjes

#### Doeken/Doekjes

- 18 hydrofiële luiers
- 6 spuugdoekjes

Was alle babykleding voor je deze je baby aantrekt eerst uit.  
Gebruik bij voorkeur een PH neutraal wasmiddel en geen wasverzachter, dit kan de babyhuid irriteren.



#### Voor in bad

- Badje of Tummy Tub met standaard
- Zeepvrije wasgel
- Babyshampoo
- 6 hydrofiële washandjes
- 2 omslagdoeken/badcapes
- Badthermometer

#### Voor het verschonen van de luiers

- 2 pakken New Born luiers
- 2 pakken billendoekjes
- Billen crème
- Vaseline
- Aankleedkussen
- 2 hoezen voor het aankleedkussen
- Commode (afmeting minimaal 90cm hoog en 70cm diep)
- Luiерemmer

#### Overige verzorging

- Zacht babyborsteltje of kammetje
- Kartonnen nagelviltje
- 2 digitale koortsthermometers  
(voor moeder en baby)

#### Voor het slapen

- Wiegje of ledikant
- Stevig matras
- 2 moltons
- 2 hoeslakens
- 2 lakentjes
- 2 dekentjes van katoen of wol
- 2 naadloze metalen kruiken

#### Voor borstvoeding

- 2 voedingsbeha's
- Zoogkompresen
- Voedingskussen

#### Voor kunstvoeding

- 2 flesjes (maatverdeling 10cc)
- 2 flessenspenen voor pasgeborenen
- Flessenborstel
- Voeding (in overleg met verloskundige)
- Evt. magnetron sterilisator

Voor het veilig vervoeren van u kindje adviseren wij een goedgekeurd autostoeltje.





## De bevalling

### Kraampakket

- 1 matrasbeschermer
- 8 onderleggers 60x60cm
- 1 pak inlegverband
- 2 x 12 stuks kraamverband
- 2 stretchbroekjes
- 1 navelstrengklem
- wondcompressen 8,5 x 5,5cm
- gaascompressen 10 x 10cm
- 1 of 2 kraammatrassen 60x90cm
- Flesje alcohol
- 1 flesje handgel (alcohol)
- 1 pak zigzagwatten
- 1 rolletje hechtpleister

### Benodigheden huishoudelijk

- Huishoudhandschoenen
- Stofzuiger
- Dweil en dweilstok
- Emmer
- Schoonmaakmiddelen
- Dienblad

### Inhoud "vlucht tas"

#### voor mama

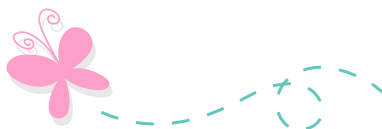
- Verzekeringspasje, ID, evt. zwangerschapskaart
- (Klein)geld voor parkeren en voor de rolstoel in het ziekenhuis
- Telefoon en oplader
- Toilettas (denk ook aan lenzenvloeistof en evt. een bril)
- Makkelijk zittend shirt voor de bevalling
- Warme sokken voor de bevalling
- Ruim zittend ondergoed
- Makkelijk zittende kleding/pyjama
- Badjas
- Pantoffels
- Evt. een voedingsbeha
- Evt. tijdschrift of een boek

### Voor de thuisbevalling

- Bed met stevig matras op 70cm hoogte of bedverhogers (klossen), vanaf week 37.
- Bedzeil ter bescherming van het matras vanaf 36 weken.
- Po

### Aanvullende benodigheden

- 2 pakken maandverband
- 1 maatbeker voor spoelen bij toilet
- 1 flacon vloeibare handzeep
- Vuilniszakken
- Waskom
- 2 emmers van 10 liter
- Keukenpapier of zacht toiletpapier
- Goede verlichting en bijverlichting (zaklamp)
- Ruimte moet goed verwarmd en verlicht zijn
- Wegwerpwashandjes



### Voor partner

- Schoon shirt en enkele toiletartikelen
- Telefoon en oplader
- Fototoestel en/of videocamera met batterijen of extra accu
- Tijdschriften/boek/tablet

### Voor jullie baby

- 2 rompertjes, broekjes, truitjes of pakjes, sokjes, mutsjes
- Omslagdoek en dekentje
- Jasje
- Autostoeltje (ook wel Maxi-Cosi genoemd)

Van luiers, verzorgingspullen en evt. voeding voor de baby kun je in het ziekenhuis gebruik maken.

