



Uitzetlijst - Natuurlijke kraamzorg

Wil je weten hoe je je kindje zo natuurlijk mogelijk verzorgd? Wij geven je graag advies wat je daarvoor nodig hebt. Op deze lijst staan alle opties en materialen die betrekking hebben op Natuurlijke Kraamzorg. Bepaal voor jezelf welke materialen en spullen jij belangrijk vindt. Tip: combineer deze Natuurlijke Kraamzorg uitzetlijst met de reguliere LieV-uitzetlijst.



Babykleding

- 3 rompertjes van wol/zijde met overslag, maat 50/56
- 3 legging/broekjes van wol/zijde, maat 50/56
- 3 truitjes van wol/zijde, maat 50/56
- 2 mutsjes van wol/zijde, helmodel met koordjes
- 2 paar goed sluitende wollen sokjes



Doeken

- 1 wollen omslagdoek tricot gebreid 80x100cm.
- 18 bio katoen hydrofiel luiers.
- 1 flanel bio katoenen moltondoek 80x80cm

Inhoud natuurlijk kraampakket:

Bijv. van Dalalou

Kraamverband

Biologisch katoen
3x 10 stuks (Natracare)

Wattenschijfjes

Biologisch katoen
(BelNature)

Cordring latex

Babyvriendelijk alternatief voor de navelklem
(Birth Essentials)

Onderleggers

Biologisch afbreekbare vulling 60x90cm, 12x

Matrasbeschermer

Bioplastic, maïszetmeel
140x150 cm

Wasbare netbroekjes

4 stuks (Carriwell)

Vloeibare handzeep

100% natuurlijk (Petit&Jolie)

Gaasjes

10x 10 cm, 100% katoen, gamma gesteriliseerd

Biologische alcohol

70%



Voor het verschonen

- Aankleedkussen met evt. wollen onderlegger
- Wegwerp pads/ wattenschijven bio katoen
- 1 kommetje met flesje voor koud water en thermosfles voor heet water
- Afvalbakje
- 2 pakken wegwerpluiers met luiერemmer

Of wasbare luiers:

- 24 wasbare luiers
- 3 wollen over-broekjes
- Inlegpapier voor ontlasting
- Luiერemmer met 2 was-netten

Voor in bad

- Baby wasgel (Weleda Calendula)
- Babyolie op basis van plantaardige olie (Weleda Calendula iedere dag olie)

Voor het slapen

- Wiege of co-sleeper
- 2 katoenen hoeslaken
- 2 katoenen lakens
- 2 moltons
- 1 wollen deken (niet gebreid)
- 1 katoenen deken
- 2 metalen kruiken

Voor borstvoeding

- Een voedingskussen
- Zoogkassen wegwerp of bio katoenen wasbare
- Bio-katoenen voeding bh
- Lanoline zalf
- Glazen flesje

Met de juiste materialen zorg je voor rust, warmte en geborgenheid.



Heilwol (City Sheep Nature)

gekaarde wol met wolvet, helend voor rode biljetjes, tepel en kleine wonden, 10 à 12 gram

Wolvlies van 11 bij 25 cm

(voor kamillekompres*)
City Sheep Nature

Biologische kamille olie 30cc

Kamillebloesem los

biologisch 35 gram

Wollen strikmutsje

(Jetpaq)



Wollen kleding reguleert de warmte en stoot vuil af, neemt vocht op en stimuleert de doorbloeding. Veel doeken en kleding kan je vinden op: www.uppies.nl

Voor kunstvoeding

- Glazen flesje met rubber speen
- Flessenborstel
- Natuurrubber speentje (bijv. hevea)
- Voeding (holle BD of Biobin bio)

Overige verzorging

- Bio kamillethee bloemetjes
- 2 thermoskannen
- 2 lege waterflesjes
- Dienblad
- Theezeef
- Rubberen kruik
- Kamilleolie
- Lavendel of rozen olie