Lief Kraamzorg Limburg

Benodigdheden & Babyuitzet

De babyuitzet

Babykleding

- ◯ 6 rompertjes
- ◯ 6 truitjes/broekjes en/of pakjes maat 56
- ◯ 4 paar sokjes
- ◯ 1 jas of vestje
- ◯ 2 katoenen mutsjes

Doeken/Doekjes

- ◯ 18 hydrofiele doeken
- ◯ 6 spuugdoekjes

Was alle babykleding voor je deze je baby aantrekt eerst uit. Gebruik bij voorkeur een PH neutraal wasmiddel en geen wasverzachter, dit kan de babyhuid irriteren.

Voor in bad

- ◯ Badje of Tummy Tub met standaard
- ◯ Zeepvrije wasgel
- ◯ Babyshampoo
- ◯ 6 hydrofiele washandjes
- ◯ 2 omslagdoeken/badcapes
- ◯ Badthermometer

Overige verzorging

- ◯ Zacht babyborsteltje of kammetje
- ◯ Kartonnen nagelvijltje
- ◯ 2 digitale koortsthermometers (voor moeder en baby)

Voor borstvoeding

- ◯ 2 voedingsbeha's
- ◯ Zoogkompressen
- ◯ Voedingskussen

Voor het veilig vervoeren van u kindje adviseren wij een goedgekeurd autostoeltje.

Voor het verschonen van de luiers

- ◯ 2 pakken New Born luiers
- ◯ 2 pakken billendoekjes
- ◯ Billen crème
- ◯ Vaseline
- ◯ Aankleedkussen
- ◯ 2 hoezen voor het aankleedkussen
- ◯ Commode (afmeting minimaal 90cm hoog en 70cm diep)
- ◯ Luieremmer

Voor het slapen

- ◯ Wiegje of ledikant
- ◯ Stevig matras
- ◯ 2 moltons
- ◯ 2 hoeslakens
- ◯ 2 lakentjes
- ◯ 2 dekentjes van katoen of wol
- ◯ 2 naadloze metalen kruiken

Voor kunstvoeding

- ◯ 2 flesjes (maatverdeling 10cc)
- ◯ 2 flessenspenen voor pasgeborenen
- ◯ Flessenborstel
- ◯ Voeding (in overleg met verloskundige)
- ◯ Evt. magnetron sterilisator

Voor de mama

De bevalling

Kraampakket

- ◯ 1 matrasbeschermer
- ◯ 8 onderleggers 60x60cm
- ◯ 1 pak inlegverband
- ◯ 2 x 12 stuks kraamverband
- ◯ 2 stretchbroekjes
- ◯ 1 navelstrengklem
- ◯ wondcompressen 8,5 x 5,5cm
- ◯ gaascompressen 10 x 10cm
- ◯ 1 of 2 kraammatrassen 60x90cm
- ◯ Flesje alcohol
- ◯ 1 flesje handgel (alcohol)
- ◯ 1 pak zigzagwatten
- ◯ 1 rolletje hechtpleister

Benodigheden huishoudelijk

- ◯ Huishoudhandschoenen
- ◯ Stofzuiger
- ◯ Dweil en dweilstok
- ◯ Emmer
- ◯ Schoonmaakmiddelen
- ◯ Dienblad

Inhoud "vluchttas" voor mama

- ◯ Verzekeringspasje, ID, evt. zwangerschapskaart
- ◯ (Klein)geld voor parkeren en voor de rolstoel in het ziekenhuis
- ◯ Telefoon en oplader
- ◯ Toilettas (denk ook aan lenzenvloeistof en evt. een bril)
- ◯ Makkelijk zittend shirt voor de bevalling
- ◯ Warme sokken voor de bevalling
- ◯ Ruim zittend ondergoed
- ◯ Makkelijk zittende kleding/pyjama
- ◯ Badjas
- ◯ Pantoffels of slippers
- ◯ Evt. een voedingsbeha
- ◯ Evt. tijdschrift of een boek

Voor de thuisbevalling

- ◯ Bed met stevig matras op 70cm hoogte of bedverhogers (klossen), vanaf week 37.
- ◯ Bedzeil ter bescherming van het matras vanaf 36 weken.
- ◯ Po

Aanvullende benodigheden

- ◯ 2 pakken maandverband
- ◯ 1 maatbeker voor spoelen bij toilet
- ◯ 1 flacon vloeibare handzeep
- ◯ Vuilniszakken
- ◯ Waskom
- ◯ 2 emmers van 10 liter
- ◯ Keukenpapier of zacht toiletpapier
- ◯ Goede verlichting en bijverlichting (zaklamp)
- ◯ Ruimte moet goed verwarmd en verlicht zijn
- ◯ Wegwerpwashandjes

Voor partner

- ◯ Schoon shirt en enkele toiletartikelen
- ◯ Telefoon en oplader
- ◯ Fototoestel en/of videocamera met batterijen of extra accu
- ◯ Tijdschriften/boek/tablet

Voor jullie baby

- ◯ 2 rompertjes, broekjes, truitjes of pakjes, sokjes, mutsjes
- ◯ Omslagdoek en dekentje
- ◯ Jasje
- ◯ Autostoeltje (ook wel Maxi-Cosi genoemd)

Van luiers, verzorgingsspullen en evt. voeding voor de baby kun je in het ziekenhuis gebruik maken.